

## OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS - GRUPOS REDUCIDOS



### LUNS

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

9:15	HIPOPRESIVOS INICIACION	GUS	MIRADOR
------	-------------------------	-----	---------

### MARTES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

11:00	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

### MERCORES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

19:00	HIPOPRESIVOS INICIACION	GUS	MIRADOR
-------	-------------------------	-----	---------

19:00	HIPOPRESIVOS AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	-----------------------	-----	---------

### XOVES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

19:45	HIPOPRESIVOS AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	-----------------------	-----	---------

20:00	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

### VENRES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

10:00	PILATES INICIACION	GUS	PAVILLON
-------	--------------------	-----	----------

20:00	PILATES INICIACION	GUS	MIRADOR
-------	--------------------	-----	---------

20:00	PILATES AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	------------------	-----	---------

A partires do 01/02/2018

[www.acachada.com](http://www.acachada.com) Telf.: 981 848 848