

# OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS

## LUNS

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

## MARTES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

## MERCORES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

## XOVES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

## VENRES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

										9:00	<b>RUNNING</b>	GUS	EXTERIOR						
10:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>PILATES</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>GAP</b>	HANK	PAVILLÓN	10:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>CROSSFIT</b>	HANK	PAVILLÓN
								10:30	<b>FIT-BIKE 30'</b>	HANK	PAVILLÓN					11:00	<b>STRETCH 30'</b>	HANK	PAVILLÓN
11:00	<b>AQUAGYM</b>	TOMÁS	PISCINA					11:00	<b>AQUAGYM</b>	TOMÁS	PISCINA	11:00	<b>PILATES</b>	DANI	PAVILLÓN		<b>AQUAGYM</b>	CATHI	PISCINA
19:00	<b>PILATES</b>	CATHI	MIRADOR					19:00	<b>PILATES</b>	DANI	MIRADOR					19:00	<b>FITJUNIOR</b>	TOMÁS	PAVILLÓN
20:00	<b>ZUMBA</b>	CHARO	PAVILLÓN	20:00	<b>CROSSFIT</b>	CATHI	PAVILLÓN	20:00	<b>AEROBIC</b>	CHARO	PAVILLÓN	20:00	<b>FIT-BIKE</b>	HANK	PAVILLÓN	20:00	<b>GAP</b>	TOMÁS	PAVILLÓN
				20:30	<b>RUNNING</b>	GUS	EXTERIOR									20:30	<b>TRX</b>	CATHI	PAVILLÓN
21:00	<b>FIT-BIKE</b>	DANI	PAVILLÓN	21:00	<b>AEROBOX</b>	HANK	PAVILLÓN	21:00	<b>CROSS-BIKE</b>	DANI	PAVILLÓN	21:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	21:00	<b>PILATES</b>	CATHI	MIRADOR
21:15	<b>AQUAGYM</b>	HANK	PISCINA																